**Пальчиковая гимнастика**

**Песочный день**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. «Солнышко»  Солнышко в глазки  Светит ребяткам.  Мы поиграем  С солнышком в прятки! | Ладони лежат на песке, пальцы раздвинуты.  Ритмично водим по поверхности песка ладонями вправо-влево.  Сжимаем и разжимаем кулачки, как бы прячем пальчики. |
| 2. «Встреча»  У тебя есть пальчики.  У меня есть пальчики.  Пришла пора им встретиться,  Готовьте чемоданчики. | Ребёнок закапывает пальцы обеих рук в песок.  Педагог закапывает пальцы обеих рук в песок.  Пальчики ползут под песком и встречаются. |
| 3. «Черепашка»  Черепашка, черепашка  В панцире живёт.  Высунет головку,  Обратно уйдёт | Положить кулачки на песок,  Можно тихонько постукивать ими.  Затем высунуть указательный палец,  Затем убрать его |

**Солнечный день**

|  |  |
| --- | --- |
| 1.«Пальцы»  Пальцы широко раздвину  Руки так соединю  Это солнышко с лучами.  Рады все его теплу.  Солнышко в глазки  Светит ребяткам.  Мы поиграем  С солнышком в прятки | Перекрещенные ладони прижать друг к другу, пальцы раздвинуты в стороны, пошевелит пальцами  Образовать два кружка из больших и указ. пальцев  Спрятаться за ладошками |
| 2.«Дай нам, солнышко, тепла».  Мы ладони протянули  И на солнышко взглянули.  Дай нам, солнышко, тепла,  Чтобы силушка была.  Наши пальчики – малютки  Не хотят ждать ни минутки,  Тук – тук, молоточками,  Хлоп – хлоп, лапоточками,  Прыг – прыг, словно зайки,  Скачут на лужайке. | Дети протягивают ладошки вперед и ритмично поворачивают их вверх – вниз.  Делают движение пальцами, словно маня к себе.  Ритмично сгибают и разгибают пальцы  Наклоняются и поочередно ритмично стучат кулачками по коленям.  Ритмично хлопают по коленям.  Стучат полусогнутыми пальцами по коленям. |

**Золотой день**

|  |  |
| --- | --- |
| **Текст сказки** | **Двигательные комментарии** |
| Жили были дед | Двумя руками дети описывают от подбородка сверху вниз воображаемую бороду. |
| И баба. | Двумя руками дети изображают, как покрывают на голову платочек и завязывают под подбородком его края. |
| И была у них курочка Ряба. | Дети стучат указательным пальцем по столу. |
| Снесла курочка яичко, | Пальцы правой руки округляются, соединив подушечки. |
| Да не простое ,а золотое. | Левая рука охватывает «яичко» поверху, разведя пальцы. |
| Дед бил, бил - | Левая рука «стучит» кулачком по «яичку» |
| не разбил. | Руки разводят в стороны. |
| Баба била, била - | Снова левая рука «стучит» кулаком по «яичку». |
| не разбила. | Руки разводятся в стороны. |
| Мышка бежала, | Правая рука сжимает пальцы в кулачок, выставляя мизинец – хвостик. Левая рука пробегает всеми пальцами по столу. |
| Хвостиком махнула, - | Кулачок правой руки машет хвостиком – мизинцем. |
| Яичко упало и разбилось! | - Руки делают взмах вверх - «всплеск». |
| Дед плачет, | Обе ладони закрывают лицо. |
| Баба плачет, | Руки на миг отходят от лица, затем вновь его закрывают. |
| А курочка кудахчет: - Не плачь, дед, не плачь, баба, я снесу вам яичко другое, не золотое, а простое. | Пальцы, собранные в щепотку, стучат по столу. |

**Желтый цвет в природе**

|  |  |
| --- | --- |
| 1.«Пчела»  Прилетела к нам вчера  Полосатая пчела.  А за нею шмель-шмелек  И веселый мотылек,  Два жука и стрекоза  Как фонарики глаза.  Пожужжали, полетали,  От усталости упали | Машут ладошками  на каждое название загибают один пальчик  Делают круги из пальцев, подносят к глазам  Машут ладошками  Роняют ладони на стол |
| 2. «Одуванчик»  Носит одуванчик  Желтый сарафанчик  Подрастет – нарядится  В беленькое платьице,  Легкое, воздушное  Ветерку послушное. | Кисти рук поставить на локоть, округлить ладони и раздвинуть пальцы  Сцепить пальцы в «замок»  Наклоны кистей вправо-влево |
| 3. «Цыплята»  Раз, два, три, четыре пять  Будем мы цыплят считать  Раз — цыпленок на крыльце,  Два — еще сидит в яйце,  Три — цыпленок самый смелый,  А четыре — самый белый,  Пятый — маленький цыпленок,  Кушать захотел спросонок. | Соединяют пальцы обеих рук, образуя шар  Ритмично сжимают и разжимают кулачки  Загибают по одному пальчику на обеих руках, начиная с больших, на каждый счет  Загнув мизинец, прижимают кулачки друг к другу  Стучат указательным пальцем правой руки по левой ладони |
| 4. «Компот»  Будем мы варить компот,  Фруктов нужно много. Вот:  Будем яблоки крошить  Грушу будем мы рубить,  Отожмем лимонный сок,  Слив положим и песок.  Варим, варим мы компот.  Угостим честной народ. | Левую ладошку держим «ковшиком»  Правой рукой «мешаем»  Загибаем пальчики на правой руке, начиная с большого  Опять «варим» и «мешаем |

.