**Пальчиковая гимнастика**

**Песочный день**

|  |  |
| --- | --- |
| 1. «Солнышко»Солнышко в глазкиСветит ребяткам.Мы поиграемС солнышком в прятки! | Ладони лежат на песке, пальцы раздвинуты.Ритмично водим по поверхности песка ладонями вправо-влево.Сжимаем и разжимаем кулачки, как бы прячем пальчики. |
| 2. «Встреча»У тебя есть пальчики.У меня есть пальчики.Пришла пора им встретиться,Готовьте чемоданчики. | Ребёнок закапывает пальцы обеих рук в песок.Педагог закапывает пальцы обеих рук в песок.Пальчики ползут под песком и встречаются. |
| 3. «Черепашка»Черепашка, черепашкаВ панцире живёт.Высунет головку,Обратно уйдёт | Положить кулачки на песок,Можно тихонько постукивать ими.Затем высунуть указательный палец,Затем убрать его |

**Солнечный день**

|  |  |
| --- | --- |
| 1.«Пальцы»Пальцы широко раздвинуРуки так соединюЭто солнышко с лучами. Рады все его теплу.Солнышко в глазки Светит ребяткам.Мы поиграем С солнышком в прятки | Перекрещенные ладони прижать друг к другу, пальцы раздвинуты в стороны, пошевелит пальцами Образовать два кружка из больших и указ. пальцев Спрятаться за ладошками |
| 2.«Дай нам, солнышко, тепла».Мы ладони протянулиИ на солнышко взглянули. Дай нам, солнышко, тепла,Чтобы силушка была. Наши пальчики – малюткиНе хотят ждать ни минутки, Тук – тук, молоточками, Хлоп – хлоп, лапоточками,Прыг – прыг, словно зайки,Скачут на лужайке.  | Дети протягивают ладошки вперед и ритмично поворачивают их вверх – вниз.Делают движение пальцами, словно маня к себе.Ритмично сгибают и разгибают пальцыНаклоняются и поочередно ритмично стучат кулачками по коленям.Ритмично хлопают по коленям.Стучат полусогнутыми пальцами по коленям. |

**Золотой день**

|  |  |
| --- | --- |
| **Текст сказки** | **Двигательные комментарии** |
| Жили были дед | Двумя руками дети описывают от подбородка сверху вниз воображаемую бороду. |
| И баба. | Двумя руками дети изображают, как покрывают на голову платочек и завязывают под подбородком его края. |
| И была у них курочка Ряба. | Дети стучат указательным пальцем по столу. |
| Снесла курочка яичко, | Пальцы правой руки округляются, соединив подушечки. |
| Да не простое ,а золотое. | Левая рука охватывает «яичко» поверху, разведя пальцы. |
| Дед бил, бил - | Левая рука «стучит» кулачком по «яичку» |
| не разбил. | Руки разводят в стороны. |
| Баба била, била - | Снова левая рука «стучит» кулаком по «яичку». |
| не разбила. | Руки разводятся в стороны. |
| Мышка бежала, | Правая рука сжимает пальцы в кулачок, выставляя мизинец – хвостик. Левая рука пробегает всеми пальцами по столу. |
| Хвостиком махнула, - | Кулачок правой руки машет хвостиком – мизинцем. |
| Яичко упало и разбилось! | - Руки делают взмах вверх - «всплеск». |
| Дед плачет, | Обе ладони закрывают лицо. |
| Баба плачет, | Руки на миг отходят от лица, затем вновь его закрывают. |
| А курочка кудахчет:- Не плачь, дед, не плачь, баба, я снесу вам яичко другое, не золотое, а простое. | Пальцы, собранные в щепотку, стучат по столу. |

**Желтый цвет в природе**

|  |  |
| --- | --- |
| 1.«Пчела»Прилетела к нам вчера Полосатая пчела.А за нею шмель-шмелек И веселый мотылек,Два жука и стрекозаКак фонарики глаза.Пожужжали, полетали,От усталости упали | Машут ладошкамина каждое название загибают один пальчикДелают круги из пальцев, подносят к глазамМашут ладошками Роняют ладони на стол |
| 2. «Одуванчик»Носит одуванчик Желтый сарафанчикПодрастет – нарядится В беленькое платьице,Легкое, воздушноеВетерку послушное. | Кисти рук поставить на локоть, округлить ладони и раздвинуть пальцыСцепить пальцы в «замок»Наклоны кистей вправо-влево |
| 3. «Цыплята»Раз, два, три, четыре пятьБудем мы цыплят считатьРаз — цыпленок на крыльце,Два — еще сидит в яйце,Три — цыпленок самый смелый,А четыре — самый белый,Пятый — маленький цыпленок,Кушать захотел спросонок. | Соединяют пальцы обеих рук, образуя шар Ритмично сжимают и разжимают кулачкиЗагибают по одному пальчику на обеих руках, начиная с больших, на каждый счетЗагнув мизинец, прижимают кулачки друг к другуСтучат указательным пальцем правой руки по левой ладони |
| 4. «Компот»Будем мы варить компот,Фруктов нужно много. Вот:Будем яблоки крошитьГрушу будем мы рубить,Отожмем лимонный сок,Слив положим и песок.Варим, варим мы компот.Угостим честной народ. | Левую ладошку держим «ковшиком»Правой рукой «мешаем»Загибаем пальчики на правой руке, начиная с большогоОпять «варим» и «мешаем |

.