**УТВЕРЖДЕНО:**

Приказом заведующего муниципальным бюджетным дошкольным

образовательным учреждением

«Детский сад № 97комбинированного вида»

от « » 20 г. №

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ И.А.Никифирова

**График работы инструктора по физической культуре**

**на 2022 – 2023 год**

|  |  |
| --- | --- |
| **Дни недели** | **Время работы** |
| Понедельник | 11:00-16:30 |
| Вторник | 7:50-15:00 |
| Среда | 9:00-16:30 |
| Четверг | 07.50 – 13:30 |
| Пятница | 7:50-16:20 |

**Циклограмма-хронограмма деятельности**

**Инструктора по физической культуре Поддельской Любови Ивановны**

**на 2022-2023 уч. год**

Нагрузка рабочего времени 33 часа 45 минут.

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Дни недели** | **Время** | **Дети** | **Педагоги** | **Родители** | **Методическая работа** |
| Понедельник | 11:00-11:15 | Подготовка инвентаря | Подготовка детей к занятию |  |  |
| 11:20-11:45 | НОД на улице компенсирующая гр. «Калинка» | Смотреть за правильностью выполнения упражнений |  |  |
| 11:45-11:50 | Подготовка инвентаря | Подготовка детей к занятию |  |  |
| 11:55– 12:20 | НОД на улице старшая гр. «Малинка» | Смотреть за правильностью выполнения упражнений |  |  |
| 12:30-14:55 |  |  |  | Работа с документацией |
| 14:55-15:00 | Проветривание помещения, подготовка инвентаря | Подготовка детей к занятию |  |  |
| 15:05-15:30 | НОД старшая гр. «Вишенка» | Смотреть за правильностью выполнения упражнений |  |  |
| 15:30-15:35 | Проветривание помещения, подготовка инвентаря. |  |  |  |
| 15:40-16:10 | НОД подготовительная к шк. Гр. «Черёмушка» |  |  |  |
| 16:10-16:30 | Уборка инвентаря и зала |  |  |  |
| Вторник | 07.50 – 08.17 | Утренние зарядки: гр. Берёзка, гр. Ёлочка, гр. Смородинка, гр., гр. Рябинка, гр. Тополёк, гр. Малинка, гр. Калинка, гр. Черёмушка. | Смотреть за правильностью выполнения упражнений |  |  |
| 08.17-08:45 | Подготовка инвентаря, проветривание зала. |  |  | Подготовка НОД |
| 08.50 – 09.05 | НОД гр «Смородинка» |  |  |  |
| 09.05 – 09.15 | Подготовка инвентаря, проветривание |  |  |  |
| 09.15–09.30 | НОД гр. «Ёлочка» |  |  |  |
| 09.30– 09:40 | Проветривание помещения, подготовка инвентаря |  |  |  |
| 09.40– 10.00 | НОД компенсир. Гр «Калинка» |  |  |  |
| 10.00-10:35 |  | Подгрупповые консультации по планированию и составлению сценариев спортивных досугов |  |  |
| 10:35-10:40 | Проветривание, подготовка инвентаря |  |  |  |
|  | 10:40-11:05 | НОД старшая гр. «Малинка» |  |  |  |
|  | 11:05-11:25 | Подготовка инвентаря |  |  |  |
|  | 11:30-12:00 | НОД подгот. к шк. Группа «Черёмушка» |  |  |  |
|  | 12:00-13:30 |  | Подгрупповые консультации по планированию и составлению сценариев спортивных досугов |  |  |
|  | 13:30-15:00 |  |  | Педагогический совет |  |
| Среда | 09:00-9:25 | НОД средняя группа «Рябинка» |  |  |  |
| 9:25-9:35 | Подготовка инвентаря |  |  |  |
| 09.40 – 09.55 | НОД в группе, мл. гр. «Смородинка» |  |  |  |
| 10:05-10:20 | НОД в группе, мл. гр. «Ёлочка» |  |  |  |
| 10:20-10:45 | Проветривание помещения, подготовка инвентаря |  |  |  |
| 10.45 – 11:05 | НОД гр.Березка |  |  |  |
| 11:05-12:00 |  |  | Индивидуальные консультации |  |
|  | 12:00-13:00 |  | Взаимодействие со специалистами службы сопровождения |  |  |
|  | 13:00-15:00 |  |  |  | Работа с документацией |
|  | 15:00-15:10 | Подготовка инвентаря |  |  |  |
|  | 15:10-15:35 | НОД старшая гр. «Тополёк» |  |  |  |
|  | 15:35-15:45 | Подготовка инвентаря, проветривание помещения |  |  |  |
|  | 15:45-16:10 | НОД компенсир. Гр «Калинка» |  |  |  |
|  | 16:10-16:30 | Уборка помещения |  |  |  |
| Четверг | 07.50 – 08.17 | Утренние зарядки: Утренние зарядки: гр. Берёзка, гр. Ёлочка, гр. Смородинка, гр., гр. Рябинка, гр. Тополёк, гр. Малинка, гр. Калинка, гр. Черёмушка. |  |  |  |
| 08:17-08:40 |  | Координация работы с музыкальными руководителями |  |  |
| 08.40-08:50 | Проветривание помещения, подготовка инвентаря |  |  |  |
| 08:50-09:05 | НОД гр.Смородинка |  |  |  |
| 09:05-09:10 | подготовка инвентаря |  |  |  |
| 09:10-9:30 | НОД в группе «Рябинка» |  |  |  |
| 09:30-09:40 | Проветривание помещения, подготовка инвентаря |  |  |  |
| 09:40-10:05 | НОД Компенсир. Гр. «Берёзка» |  |  |  |
|  | 10:05-10:10 | Проветривание помещения, подготовка инвентаря |  |  | Работа с документацией |
|  | 10:10-10:35 | НОД Компенсир. Гр. «Вишенка» |  |  |  |
|  | 10:35-11:20 |  | Координация работы с учителем – дефектологом |  |  |
|  | 11:20-11:30 | Подготовка инвентаря |  |  |  |
|  | 11:35-12:00 | НОД на улице компенсир. Гр «Калинка» |  |  |  |
|  | 12:00-13:30 |  |  |  | Работа с документацией |
| Пятница | 07.50 – 08.17 | Утренние зарядки: Утренние зарядки: гр. Берёзка, гр. Ёлочка, гр. Смородинка, гр., гр. Рябинка, гр. Тополёк, гр. Малинка, гр. Калинка, гр. Черёмушка |  |  |  |
| 08.17 – 08.45 |  |  | Индивидуальные консультации |  |
| 08.45– 8:50 | Проветривание помещения, подготовка инвентаря |  |  |  |
| 08:50-9:05 | НОД гр. «Ёлочка» |  |  |  |
| 09:05-09:30 |  |  |  | Работа с документацией |
| 09.30 – 09.40 | Проветривание помещения, подготовка инвентаря |  |  |  |
| 09:40-10:00 | НОД компенсир. Гр. «Калинка» |  |  |  |
| 10.00-10:10 | Проветривание помещения, Проветривание помещения |  |  |  |
| 10.10-10.30 | НОД ср. гр. «Рябинка» |  |  |  |
| 10:30-11:10 |  |  |  | Работа с документацией |
| 11:10 – 11.20 | Подготовка инвентаря |  |  |  |
| 11:20-11:45 | НОД на улице компенсир. Гр. «Калинка» |  |  |  |
|  | 11:55-12:20 | НОД на улице старшая гр «Тополёк» |  |  |  |
|  | 12:20-15:00 |  |  |  | Работа с документацией |
|  | 15:00 -15:10 | Проветривание помещения, подготовка инвентаря |  |  |  |
|  | 15:10-15:35 | НОД ст.гр «Малинка» |  |  |  |
|  | 15:35-15:45 | Проветривание помещения, подготовка инвентаря |  |  |  |
|  | 15:45-16:10 | НОД подгот. к шк. гр. «Черёмушка» |  |  |  |
|  | 16:10-16:25 | Уборка помещения |  |  |  |