Утверждено

Заведующий детским садом № 97

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_И.А. Никифоровой

**Примерный режим дня воспитанников разновозрастной группы компенсирующей направленности с задержкой психического развития**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Режимные моменты** | **От 3-4 лет** | **От 4-5 лет** | **От 5-6 лет** | **От 6-7 лет** |
| Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа | 7.30 – 8.10  |
| на воздухе (при благоприятных погодных условиях) |
| Утренняя гимнастика | 8.10-8.18 |
| на воздухе (при благоприятных погодных условиях) |
| Гигиенические процедуры. Подготовка к завтраку, завтрак. | 8.18 – 8.45 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 8.45 – 8.50 | 8.45 – 9.05 | 8.45 – 9.25 | 8.45 – 9.00 |
| Организованная непосредственная образовательная деятельность | 8.50-10.00 | 9.05-10.10 | 9.25-10.45 | 9.00-10.45 |
| Самостоятельная деятельность, игры | 10.00 - 10.20 | 10.10 - 10.20 | - | - |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.20 -12.10 | 10.20 -12.10 | 10.45 -12.20 | 10.45 -12.20 |
| Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, подготовка к обеду, обед | 12.10-12.45 | 12.10-12.45 | 12.20-12.45 | 12.20-12.45 |
| Подготовка ко сну, дневной сон |  12.45– 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика после сна, культурно-гигиенические мероприятия |  15.00 -15.05   |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений | 15.05 - 15.20 | 15.05 - 15.20 | 15.05 -15.20 | 15.05 -15.30 |
| Организованная непосредственная образовательная деятельность  | - | - | 15.20 -15.40 | 15.30 -15.55 |
| Игровые ситуации. Самостоятельная деятельность Двигательная активность в группе | 15.20– 16.10 | 15.20– 16.10 | 15.40-16.10 | 15.55-16.10 |
| Подготовка к полднику. Полдник. Гигиенические процедуры |  16.10 – 16.30  |
| Подготовка к прогулке  | 16.30-16.45 |
| Вечерняя прогулка | 16.45 -17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |