

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 15 апреля

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли

Сад

Сад 10

Калорийность

Ясли

Сад

Сад 10

Железная каша	150	200	150	145	193,2	145
пшеничная						
бананы	30	30	30	66	66	66
с сырком	10	15	10	36	54	36
Фрукты. ягоды.	150	200	150	81,5	109,6	81,5
Итого:				328,5	468,8	328,5
ИТОГО СУММА:				33,01	44,10	32,75

Обед

Суп с мясом	150	200	150	62,3	82,1	62,3
с овощами.	7	8	7	6,4	8,8	6,4
Творог и сметана	60	80	60	89,3	118,5	89,3
в молочн. соусе						
картофель. пюре.	100	130	100	153,5	197,8	153,5
Хлеб белый	40	50	40	88	110	88
Хлеб ржаной	30	40	30	66	110	66
компот из яблок	150	200	150	51,5	69,5	51,5
Итого:				577,0	696,6	577,0
ИТОГО СУММА:				46,03	60,04	45,56

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Шницель из курицы	60	80	60	107,9	149,3	107,9
картофель. пюре	100	130	100	119,3	154,1	119,3
Хлеб белый	20	20	20	88	88	88
Чай с сахаром	150	200	150	28,8	38,3	28,8
Итого:				344	451,7	344,0
ИТОГО СУММА:				119,96	65,50	50,93
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				1219,00	169,64	129,23

заведующий И.А. Никифорова

калькулятор Мещеряков Г.И. Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997355

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025