

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 16 апреля

Завтрак выход блюд (гр.)

	Ясли	Сад	Сад 10	Калорийность		
	Ясли	Сад	Сад 10	Ясли	Сад	Сад 10
каша пшеничная	150	200	150	161,	216,4	161,
машины. курица.	30	30	30	66	66	66
бананы	5	7	5	33,1	46,3	33,1
с маслом	150	200	150	94,5	126,	94,5
Итого:				354,6	448,7	354,6
ИТОГО СУММА:				38,42	42,15	31,96

Обед

суп-лапша. доктор.	150	200	150	67,8	88,7	67,8
картофель. картофель.	60	80	60	193,8	252,4	193,8
Рагу овощное	130	150	130	99,1	115,2	99,1
Хлеб В.В.В.В.	40	50	40	88	110	88
Хлеб Р.В.В.В.	30	35	30	66	88	66
Напиток из сока.	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				563,8	747,9	563,8
ИТОГО СУММА:				53,44	67,67	53,63

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Мороженое. мороженое.	30	50	30	9,9	16,5	9,9
суп из картофеля	100	120	100	231,6	277,9	231,6
Хлеб В.В.В.В.	20	20	20	88	88	88
Чай	140	140	140	118,5	118,5	118,5
Итого:				448,0	633,5	448,0
ИТОГО СУММА:				62,23	69,29	62,01
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				148,09	179,12	147,16

заведующий И.А. Никифорова

калькулятор Черн Г.И. Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997355

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025