

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 17 апреля

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли Сад Сад 10 Калорийность
Ясли Сад Сад 10

Суп молочный	150	200	150	160,6	217,6	160,6
с макар. и цз.						
башен	30	30	30	66	66	66
с сыр. и	10	15	10	36	54	36
фрукт. манной	150	200	150	81,5	109,6	81,5
Итого:				344,1	447,1	344,1
ИТОГО СУММА:				35,19	47,42	35,19

Обед

Пассо льник	150	200	150	80,2	107,3	80,2
со сметаной	7	8	7	6,4	8,8	6,4
фрукт. и цз.	65	80	65	232,2	277,1	232,2
фрукт. цз.	100	130	100	100,8	135,9	100,8
фрукт.	30	50	30	17,2	28,7	17,2
Учеб. ватик	40	50	40	88	110	88
Учеб. рожок	30	30	30	66	66	66
фрукт. и цз.	150	200	150	61,6	82,1	61,6
Итого:				682,6	815,9	682,6
ИТОГО СУММА:				51,28	63,60	51,28

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Сыр. и мант.	80	100	80	98,1	124	80,2
капуст. тушеная	100	130	100	60,7	79,5	60,4
кисл. и цз.	20	20	20	54,1	54	232,2
Учеб. ватик	20	20	20	88	88	88,0
Ман. и цз.	150	200	150	28,8	38,3	28,8
Итого:				329,6	383,8	329,6
ИТОГО СУММА:				43,94	53,45	43,94
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				130,36	164,47	130,99

заведующий

И.А. Никифорова

калькулятор

Г.И. Черноскутова