

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 18 апреля

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли

Сад

Сад 10

Калорийность

Ясли

Сад

Сад 10

Каши пшениш.	150	200	150	152	204	152
молочн. згущен.						
Банан	30	30	30	66	66	66
с маслом сыр	10	14	10	51,1	71,5	51,1
какао с молок.	150	200	150	94,5	126	94,5
Итого:				363,6	511,5	363,6
ИТОГО СУММА:				36,4	47,66	36,18

Обед

Борщ со	150	200	150	55	72,2	55
с маринованн.	4	5,5	4	6,4	8,5	6,4
с курой	6	8	6	32,3	45,6	32,3
Творог из стын.	100	130	100	190,3	279,3	190,3
с пофенкой						
Творог Кармелит	100	130	100	102	133,2	102
Уксус Валетин, ржан.	40	85	40	154	176	154
Желе из сахара	150	200	150	51,3	69,2	51,3
Итого:				591,2	828,3	591,2
ИТОГО СУММА:				57,25	74,34	57,28

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Салат «Нежный»	30	50	30	28,2	46,7	28,2
Фрукты	50	70	50	83,5	117,9	83,5
Шоколад молочн.	60	100	60	155,3	258,2	155,3
с лимон.						
Молочн. из сока	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				316,1	488,3	316,1
ИТОГО СУММА:				25,7	37,04	25,69
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				119,36	169,1	119,10

заведующий

И.А. Никифорова

калькулятор

Исх-Г.Н. Черноскутова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997355
Владелец Никифорова Ирина Александровна
Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025