

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли Саг Саг 10

Калорийность
Ясли Саг Саг 10

Каша гречневая	150	300	150	156	413,3	156
Молоко 10%	10	10	10	60,2	60,2	60,2
Сахар	10	10	10	39,9	39,9	39,9
Итого	170	320	170	256,1	256,1	256,1
Итого сумма				467,4	467,4	467,4

Обед

Суп из св. мяса	150	300	150	65	231	65
Сметана 10%	5	5	5	6,4	6,4	6,4
Картофель отварной	10	100	10	18,5	149,3	18,5
Салат овощной	100	100	100	24,5	99	24,5
Сметана 10%	40	30	40	22	110	22
Сметана 20%	10	30	10	6,5	33	6,5
Итого	215	365	215	91,1	655,5	91,1
Итого сумма				467,4	655,5	467,4

«Увлажненный» полдник с исключением блюд ужина

Суп из св. мяса	150	300	150	65	231	65
Сметана 10%	5	5	5	6,4	6,4	6,4
Картофель отварной	10	100	10	18,5	149,3	18,5
Салат овощной	100	100	100	24,5	99	24,5
Сметана 10%	40	30	40	22	110	22
Сметана 20%	10	30	10	6,5	33	6,5
Итого	215	365	215	91,1	655,5	91,1
Итого сумма				41,79	61,09	41,18
Итого сумма за день				145,9	152,41	148,49

заведующий

И.А. Никифорова

калькулятор

Г.И. Черноскутова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997355
Владелец Никифорова Ирина Александровна
Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025