

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 18 апреля
Завтрак выход блюд (гр.)

Ясли Сад Сад 10 Калорийность
Ясли Сад Сад 10

Каша пшеничная	150	200	150	152	204	152
морем. творог	30	30	30	66	66	66
с маслом сыр	10	14	10	51,1	71,5	51,1
какао с молоком	150	200	150	94,5	126	94,5
Итого:				363,6	371,5	363,6
ИТОГО СУММА:				36,4	47,66	36,18

Обед

Борщ со	150	200	150	55	72,2	55
с мясной	4	5,5	4	6,4	8,8	6,4
с капустой	6	8	6	32,3	45,6	32,3
Творог из смет.	100	130	100	190,3	279,3	190,3
с повидлом	100	130	100	102	133,2	102
Углет. Ва	0	85	40	154	176	154
Фрукты	0	200	150	51,3	69,2	51,3
Итого:				591,2	828,3	591,2
ИТОГО СУ				57,25	74,37	57,28

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997355
Владелец Никифорова Ирина Александровна
Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Салат «Мелочей»	30	50	30	28,2	46,7	28,2
Фрукты	50	70	50	83,5	117,9	83,5
Мороженое, медовый	60	100	60	155,3	258,2	155,3
с лимон.	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				316,1	488,3	316,1
ИТОГО СУММА:				25,7	37,04	25,69
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				119,36	159,1	119,15

заведующий

И.А. Никифорова

калькулятор

И.А. Черноскутова