

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 22 апреля

Завтрак выход блюд (гр.)

Ясли Сад Сад 10 Калорийность

Ясли Сад Сад 10

Хлеб пшеничный	150	200	150	141	210,7	141
Машина	30	30	30	66	66	66
Машина + сыр	10	10	10	51,1	51,1	51,1
Хлеб пшеничный	150	200	150	81,5	109,6	81,5
Итого:				339,6	481,4	339,6
ИТОГО СУММА:				30,37	42,31	35,51

Обед

Суп крестьянский	150	200	150	60,5	79,3	60,5
Со сметаной	4	8	4	6,4	8,8	6,4
Гречка + свинина	160	200	160	369,9	460,5	369,9
Хлеб белый	40	30	40	88	110	88
Хлеб белый	30	35	30	66	77	66
Компот из яблок	150	200	150	51,5	69,5	51,5
Итого:				648,2	838,2	648,2
ИТОГО СУММА:				53,29	66,47	53,21

«Уплотнение»

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997355
Владелец Никифорова Ирина Александровна
Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025

Уплотнением блюд ужина

Хлеб белый	0	65	40	83,7	138,3	83,7
Хлеб белый	0	130	100	119,3	154,1	119,3
Хлеб белый	0	25	20	4,40	5,50	4,40
Хлеб белый	150	200	150	28,8	38,3	28,8
Итого:				319,8	440,7	319,8
ИТОГО СУММА:				38,38	58,42	38,44
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				127,04	167,6	127,16

заведующий

И.А. Никифорова

калькулятор

Г.И. Черноскутова