

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 23 апреля

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли

Сад

Сад 10

Калорийность

Ясли

Сад

Сад 10

Манна кашенная	150	200	150	152	220	152
манная						
Манна	25	30	25	66	110	66
с маслом	5	7	5	33,1	~	33,1
пюре	—	20	—	—	122	
Яблоко с мякотью	150	200	150	94,5	126	94,5
Итого:				345,6	578,1	345,6
ИТОГО СУММА:				30,15	35,18	29,92

Обед

Суп из овощей	150	200	150	60,2	80,1	60,2
со сметаной	7	8	7	6,4	8,8	6,4
Гарни из картофеля	150	200	150	253,4	338,8	253,4
Хлеб «Валеек»	40	50	40	88	110	88
Хлеб ржаной	30	35	30	66	77	66
Напиток из сока	150	200	150	51,3	69,2	51,3
Итого:				525,3	716,9	525,3
ИТОГО СУММА:				47,61	62,27	47,73

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997355
Владелец Никифорова Ирина Александровна
Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Соус сметанный	30	50	30	15,7	26,1	15,7
Мясное блюдо	126	140	126	224,8	250,2	224,8
Напиток из сока	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Хлеб «Валеек»	20	25	20	44,0	55	44
Итого:				347,6	516,7	347,6
ИТОГО СУММА:				52,18	60,20	52,47
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				129,94	157,66	130,12

заведующий

И.А. Никифорова

калькулятор

Г.И. Черноскутова