

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на

24 апреля

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли

Сад

Сад 10

Калорийность

Ясли

Сад

Сад 10

кашика перловая	150	200	150	146	193,2	146
пшениная	25	30	25	66	89,2	66
башки	10	10	10	36	36	36
с сыром	150	200	150	81,5	109,6	81,5
кофеин. напиток.						
				328,5	448,8	328,5
Итого:				32,52	39,58	32,55
ИТОГО СУММА:						

Обед

суп картофель.	150	200	150	102,2	135,1	102,2
с докторской						
колбаски тушен.	54	60	54	196,2	218	196,2
макар. тушен.	100	130	100	159,2	197,8	159,2
сauce мясной	30	58,9	30	37,3	58,9	37,3
чай варенье	40	50	40	88	110	88
Хлеб Ржаной	30	35	30	66	77	66
Итого:				704,7	928,6	704,7
ИТОГО СУММА:				52,13	63,59	52,49

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

овощная жарка	50	80	50	60,9	94,1	60,9
запеканка рибн.	100	150	100	157,5	226,8	157,5
с яблоками и минт.						
Улеш	20	20	20	44	44	44
Маи	200	200	200	28,8	38,3	28,8
Итого:				325,2	469,2	325,2
ИТОГО СУММА:				36,15	53,2	36,48
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				130,79	156,34	131,31

заведующий

И.А. Никифорова

калькулятор

Г.И. Черноскутова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997355
Владелец Никифорова Ирина Александровна
Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025