

# МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 25 апреля  
Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли

Сад

Сад 10

Калорийность  
Ясли Сад Сад 10

|                  | Ясли | Сад | Сад 10 | Ясли  | Сад   | Сад 10 |
|------------------|------|-----|--------|-------|-------|--------|
| каша, молочн.    | 150  | 200 | 150    | 176,2 | 233   | 176,2  |
| «Несортич»       |      |     |        |       |       |        |
| творог           | 25   | 30  | 25     | 66    | 79,2  | 66     |
| с ма. слив.      | 5    | 7   | 5      | 33,1  | 46,3  | 33,1   |
| яблоко с молоком | 150  | 200 | 150    | 94,5  | 126   | 94,5   |
| Итого:           |      |     |        | 369,7 | 515,3 | 369,7  |
| ИТОГО СУММА:     |      |     |        | 369,7 | 44,34 | 33,85  |

## Обед

|                  | Ясли | Сад | Сад 10 | Ясли  | Сад   | Сад 10 |
|------------------|------|-----|--------|-------|-------|--------|
| борщ со з.       | 150  | 200 | 150    | 55    | 72,8  | 55     |
| с меканом        | 7    | 8   | 7      | 6,4   | 8,8   | 6,4    |
| кн. сел. домашн. | 41   | 81  | 41     | 23,4  | 134,8 | 23,4   |
| Творог каршофен. | 100  | 130 | 100    | 102,1 | 133,8 | 102,1  |
| Тод. лав         | 30   | 50  | 30     | 17,2  | 28,7  | 17,2   |
| Хлеб пшенич.     | 40   | 50  | 40     | 88    | 100   | 88     |
| Уксус ржаной     | 30   | 35  | 30     | 66    | 77    | 66     |
| Наш. из сока     | 150  | 200 | 150    | 49,1  | 65,5  | 49,1   |
| Итого:           |      |     |        | 476,1 | 713,2 | 476,1  |
| ИТОГО СУММА:     |      |     |        | 52,29 | 80,01 | 52,92  |

## «Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

|                      | Ясли | Сад | Сад 10 | Ясли   | Сад    | Сад 10 |
|----------------------|------|-----|--------|--------|--------|--------|
| Омлет натурал.       | 75   | 100 | 75     | 102,8  | 142,3  | 102,8  |
| Раст. л.             | 75   | 100 | 75     | 181,7  | 274,8  | 181,7  |
| с к.                 | 75   | 100 | 75     | 78,2   | 105,8  | 78,2   |
| Чай с                | 200  | 150 | 200    | 362,7  | 521,9  | 362,7  |
| Итого:               |      |     |        | 48,05  | 67,55  | 48,18  |
| ИТОГО СУММА:         |      |     |        | 133,91 | 141,89 | 134,94 |
| ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ: |      |     |        |        |        |        |

заведующий

И.А. Никифорова

калькулятор

Г.И. Черноскутова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ  
СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997355  
Владелец Никифорова Ирина Александровна  
Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025