

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 28 апреля

Завтрак

выход блюд (гр.)

	Ясли	Сад	Сад 10	Калорийность		
	Ясли	Сад	Сад 10	Ясли	Сад	Сад 10
Чайная закуска	150	200	150	153	295,7	153,
Маком. морозе	20	—	—	68,4	—	—
Варен.	1	—	1	70,7	—	70,7
Молоко вареное	—	44	44	—	60,2	60,2
Кор. мап. бу. морозе	150	200	150	26,1	54,8	26,1
Итого:				312,1	295,7	365,4
ИТОГО СУММА:				36,66	28,01	40,94

Обед

Расходники	150	200	150	80,2	107,3	80,2
с сметаной	7	8	7	6,4	8,8	6,4
Битые и стинен.	160	185	160	271,9	156,8	271,9
Хлеб вареный	40	50	40	88	110	88
Хлеб ржаной	30	35	30	68	77	66
Манис. и суфлер.	150	200	150	51,3	69,2	51,3
Итого:				563,8	578,1	563,8
ИТОГО СУММА:				59,92	64,10	60,55

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Салат из вареной	40	50	40	42,6	58,3	42,6
моркови с цукер.	110	128	110	206	240	206
Запек. и творог	30	50	30	19,9	33,1	19,9
Сусе и кеселя	20	20	20	44	44	44
Чай с/с	150	200	150	28,8	38,3	28,8
Итого:				385,3	539,7	385,3
ИТОГО СУММА:				58,57	61,22	58,09
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				149,09	153,3	154,59

заведующий М.А. Никифорова

калькулятор Черн. Г.И. Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997355

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025