

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 29 апреля

Завтрак выход блюд (гр.)

				Калорийность		
	Ясли	Сад	Сад 10	Ясли	Сад	Сад 10
Хлеб зерно-пшенич.	150	200	150	161	216,	161
маслом	25	30	25	66	79	66
с маслом	10	10	10	36	36	36
Фруктовый салат	150	200	150	81,5	109,6	81,5
Итого:				344,5	472,8	344,5
ИТОГО СУММА:				34,53	41,52	34,81

Обед

Суп картофельный	150	200	150	69,6	91,6	
с зел. горошком						
Рагу овощная	130	130	130	99,1	99,1	
курица паровая	60	80	60	198,8	258,4	
Хлеб валичек	40	50	40	88	110	
Хлеб ромашкой	30	30	30	66	66	
Кремль шоколадный	100	200	100	51,8	69,5	
Итого:				574,3	747,3	574,3
ИТОГО СУММА:				58,95	71,58	58,79

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Хлеб зерно-пшенич.	95	95	95	75,6	93	
шоколадный салат	60	70	60	107,9	125,9	
Яблоко отварен.	1	-	1	70,7	-	
Морожен. из сока	150	200	150	99,1	65,5	
Хлеб валичек	20	20	20	44	44	
Итого:				391,3	417,8	391,3
ИТОГО СУММА:				60,77	60,91	60,93
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				154,26	174,0	154,53

заведующий  И.А. Никифорова

калькулятор  Г.И. Черноскутова



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997355

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025