

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 30 апреля

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли Сад Сад 10 Калорийность

Ясли Сад Сад 10

Хлеб пшеничный	150	200	150	152	220	162
Банан	25	30	25	66	79,2	66
Каша с молоком	150	200	150	94,5	126	94,5
Итого:				312,5	456	312,5
ИТОГО СУММА:				24,62	30,94	24,46

Обед

Сырок плавленый	150	200	150	62,3	82,1	62,3
Со сметаной	7	8	7	6,4	8,8	6,4
Макароны	50	50	50	163,4	163,4	163,4
Слив. в соусе	30	50	30	17,2	28,7	28,7
Творог карийский	100	130	100	102	133,2	133,2
Хлеб багетный	40	40	40	88	88	88
Хлеб ржаной	30	30	30	66	66	66
Напит. из сока	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				504,4	811,8	554,4
ИТОГО СУММА:				66,36	74,99	66,27

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Фрукты натуральные	75	75	75	83,9	83,9	83,9
Ванильный	65	85	65	206,6	268,8	206,6
Со сметаной						
Чай с/с	150	200	150	28,8	38,3	28,8
Итого:				319,3	409,9	319,3
ИТОГО СУММА:				27,94	31,19	27,63
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				118,91	137,12	118,37

заведующий И.А. Никифорова

калькулятор Черн Г.И. Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997355

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025