

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на

05.05.

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли

Сад

Сад 10

Калорийность

Ясли

Сад

Сад 10

каша манная	150	200	150	140	186,9	140
на куриц. бульон						
Творог	16	16	16	60,2	60,2	60,2
чай с /с	150	200	150	28,8	38,3	28,8
Итого:				229,0	285,4	229,0
ИТОГО СУММА:				22,98	29,04	22,59

Обед

Суп из св. овощей	150	200	150	80,2	80,1	60,2
с сметаной	7	8	7	6,4	8,8	6,4
Зразы «Верх-исетские»	60	75	60	136,	171,2	136
Черешенца	100	130	100	146,1	184,1	146,1
Хлеб Варежек	40	50	40	88	110	88
Хлеб Ржаной	30	40	30	66	88	66
Манн. из сахара	150	200	150	51,3	69,2	51,3
Итого:				554,	733,4	554,
ИТОГО СУММА:				72,72	80,63	73,28

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

С.м.с. варенье	30	50	30	48,1	78,9	48,1
с яблоком и кукуруз.						
Суп из овощей	100	135	100	231,6	312,7	231,6
Хлеб Варежек	20	20	20	44	44	44
манн. из сока	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				416,8	603,4	416,8
ИТОГО СУММА:				54,84	74,71	55,0
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				150,54	194,38	150,87

заведующий

И.А.Никифорова

калькулятор

Черн-Г.И.Черноскутова