

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 06 мая

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли Сад Сад 10 Калорийность
Ясли Сад Сад 10

Хачапури	150	200	150	152	204	152
молоко. яичная						
бананы	25	30	25	66	79,2	66
с сыром	10	15	10	36	54	36
какао с молоком	150	200	150	94,5	126	94,5
Итого:				348,5	494	348,5
ИТОГО СУММА:				34,55	46,94	34,69

Обед

Суп крем-суп	150	200	150	60,5	79,3	60,5
с овощами	7	8	7	6,4	8,8	6,4
Творог и сметана	60	80	60	89,3	118,5	89,3
в молочном соусе						
картофель. отвар.	100	130	100	104,3	136,3	104,3
Хлеб багет	40	50	40	88	110	88
Хлеб ржаной	30	35	30	66	77	66
Молоко и сок	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				436,6	628,5	436,6
ИТОГО СУММА:				54,09	70,74	55,4

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Салат «Оливье»	30	60	30	27,8	55,6	27,8
Запеченный рыбак	100	150	100	151,5	226,8	151,5
и сметана с яйцом						
Хлеб багет	10	15	10	22	33	22
Чай с/с	150	200	150	28,8	38,3	28,8
Итого:				296,1	430,6	296,1
ИТОГО СУММА:				32,65	49,15	32,56
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				128,09	167,42	128,65

заведующий И.А. Никифорова

калькулятор Г.И. Черноскутова