

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 07. мая

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли

Сад

Сад 10

Калорийность

Ясли

Сад

Сад 10

кашика рисовая	150	200	150	145	193,2	145
мисочная						
бананы	25	30	25	66	77	66
с маслом	5	5	5	33,1	33,1	33,1
красный. салат.	150	200	150	81,5	109,6	81,5
Итого:				325,6	445,9	325,6
ИТОГО СУММА:				325,6	445,9	325,6

Обед

Суп карт. с макар.	150	200	150	85,1	112,4	85,1
пюре из свеклы						
мякоть кури в	30	50	30	163,4	273,6	163,4
соусе	30	50	30	17,2	28,7	17,2
Творог обезжирен	100	130	100	91,4	138,3	91,4
Хлеб батончик	40	50	40	88	110	88
Хлеб ржаной	30	35	30	66	77	66
Мякоть, пюре из свеклы	150	200	150	61,6	82,1	
Итого:				572,7	855,1	572,7
ИТОГО СУММА:				572,7	855,1	572,7

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Салат из вареной	40	50	40	42,6	58,3	42,6
моркови с яблоком						
Творог из творога	110	120	110	245	267,2	245
«Венгерский»						
Чай с молоком	150	200	150	78,2	105,8	78,2
Итого:				365,8	441,7	365,8
ИТОГО СУММА:				365,8	441,7	365,8
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ: № 97				141,75	178,0	141,7

заведующий

И.А.Никифорова

калькулятор

Г.И.Черноскутова