

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 12 мая

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли

Сад

Сад 10

Калорийность

Ясли

Сад

Сад 10

Суп молочный	150	200	150	160,6	217,6	160,6
С мяк. цу. ма к/мол.	150	200	150	160,6	217,6	160,6
Текстур	10	10	10	60,2	60,2	60,2
Жиры	150	200	150	72,2	96,2	72,2
Итого:				328,3	374,1	328,3
ИТОГО СУММА:				29,53	31,74	29,59

Обед

Суп корн. с перку.	150	200	150	47,9	102,7	47,9
со сметаной	7	8	7	6,4	8,8	6,4
Шницель из свинины	50	75	50	162,4	245,1	162,4
Капуста тушеная	100	130	100	60,7	79,5	60,7
Хлеб багет	40	50	40	88	110	88
Хлеб ржаной	30	30	30	66	66	66
Фрукты из сада	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				510,5	721,7	510,5
ИТОГО СУММА:				49,92	64,0	50,17

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Салат свекольный	30	50	30	18,6	31,1	18,6
Творог творож.	60	66	60	139,5	153,4	139,5
Молоко сгущен.	25	25	25	82,5	82,5	82,5
Хлеб багет	20	20	20	44	44	44
Чай с/с	150	200	150	28,8	38,3	28,8
Итого:				357,5	439,3	357,5
ИТОГО СУММА:				37,35	41,45	37,32
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				116,80	137,2	117,07

заведующий И.А. Никифорова

калькулятор Ф.И. Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997355

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025