

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 13 мая

Завтрак

выход блюд (гр.)

	Ясли	Сад	Сад 10	Калорийность		
	Ясли	Сад	Сад 10	Ясли	Сад	Сад 10
Кашка перловая	150	200	150	145	193,2	145
перловая						
бананы	25	30	25	66	79	66
с сахаром	10	10	10	36	36	36
Желе с молоком	150	200	150	94,5	126	94,5
Итого:				341,5	465,2	341,5
ИТОГО СУММА:				33,47	40,1	33,46

Обед

Уха из св. нап.	150	200	150	55	73,1	55
с картофелем	7	8	7	6,4	88	6,4
Желе перловая	100	130	100	84,5	99	84,5
Уха из	80	100	80	118,5	149,3	118,5
с картофелем	150	200	150	51,3	69,2	51,3
Хлеб ватрушек	40	50	40	88	110	88
Хлеб ржаной	30	30	30	66	66	66
Итого:				468,8	619,4	468,8
ИТОГО СУММА:				48,47	60,60	49,09

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Салат овощной	50	80	50	60,9	94,1	60,9
с яблоками						
Пудинг из кефира	40	65	40	83,7	138,3	83,7
Хлеб ватрушек	20	20	20	44	44	44
Пюре из картофеля	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				281,8	407,9	281,8
ИТОГО СУММА:				38,71	60,8	38,86
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				100,64	161,5	124,92

заведующий И.А. Никифорова

калькулятор Черн Г.И. Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997355

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025