

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 14 мая

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли

Сад

Сад 10

Калорийность

Ясли

Сад

Сад 10

каша пшеничная	150	200	150	161	216,4	161
сметана						
бананы	25	30	25	66	66	66
с маслом	5	10	5	33,1	46,3	33,1
Фрукт. напиток	150	200	150	81,5	109,6	81,5
Итого:				341,6	488,2	341,6
ИТОГО СУММА:				31,31	40,55	31,27

Обед

Суп-лапша	150	200	150	67,8	88,7	67,8
домашняя						
Рагу из овощей	150	200	150	253,7	338,8	253,7
Хлеб багет	40	50	40	88	110	88
Хлеб ржаной	30	35	30	66	77	66
Напит. из сока	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				524,1	713,2	524,1
ИТОГО СУММА:				47,79	62,28	48,28

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Морковь кусочек.	30	50	30	9,9	16,5	9,9
Запек. из творога	140	135	140	206	252,8	206
Соев. из кефир	30	50	30	19,9	33,1	19,9
Хлеб багет	40	50	40	44	44	44
Чай с/с	150	200	150	28,8	38,3	28,8
Итого:				352,6	497,9	352,6
ИТОГО СУММА:				50,89	63,9	51,22
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				129,9	166,7	130,28

заведующий

И.А.Никифорова

калькулятор

Г.И.Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997355

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025