

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 15 мая

Завтрак

выход блюд (гр.)

Если Сад Сад 10 Калорийность
Если Сад Сад 10

Фанна, пенука	150	200	150	141	219,7	141
сметана						
бананы	30	30	30	66	66	66
с сыром + масло	10	—	10	51,1	—	51,1
Фанна	150	200	150	94,5	126,	94,5
Итого:				352,6	446,7	352,6
ИТОГО СУММА:				36,28	33,8	36,26

Обед

Борщ со	150	200	150	55	72,2	55
сметаной	7	8	7	6,4	8,8	6,4
Картофель тушеный	65	80	65	232,2	277,1	232,2
Морковь, лук, св.	100	130	100	153,5	197,8	153,5
Пюре из св.	30	50	30	17,2	28,7	17,2
Пюре из иннов.	150	200	150	61,6	82,1	61,6
Хлеб багетек	40	50	40	88	110	88
Хлеб ржаной	30	30	30	66	66	66
Итого:				679,8	886,6	679,8
ИТОГО СУММА:				51,86	64,27	52,15

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Салат из св. капусты	35	50	35	39,8	48,	30,8
Картофель запечен.	135	135	135	195,8	195,8	195,8
с сыром						
Хлеб багетек	20	20	20	44	44	44
Пюре из св.	150	200	150	28,8	38,3	28,8
Итого:				343,4	326,1	343,4
ИТОГО СУММА:				32,46	34,52	33,27
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				120,89	132,59	121,69

заведующий

И.А.Никифорова

калькулятор

Г.И.Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997355

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025