

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 16 мая

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли

Сад

Сад 10

Калорийность

Ясли

Сад

Сад 10

Хлеб пшеничный	150	200	150	152	204	152
Геркулесовая						
баноч	25	30	25	66	77	66
корт маженок	150	200	150	81,5	109,6	81,5
Итого:				299,5	423,6	299,5
ИТОГО СУММА:				25,43	32,28	25,23

Обед

Хлеб ржаная	150	200	150	87,6	117,6	87,6
с кетой						
Биток с ветчиной	75	75	75	135,8	135,8	135,8
Творог кармашек	100	150	100	102	133,2	102
Творог	30	50	30	17,2	28,7	17,2
Хлеб ванильный	40	50	40	88	110	88
Хлеб ржаной	30	30	30	66	66	66
Макар. у скар	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				545,8	720,1	545,8
ИТОГО СУММА:				87,48	101,4	89,59

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Салат витамин.	35	50	35	28,6	40,9	28,6
Омлет куриный	75	75	75	83,9	83,9	83,9
Коржик шоколад.	75	75	75	291,5	291,5	291,5
Чай с молоком	150	—	150	78,2	—	78,2
Чай с/с		200	—	—	38,3	—
Итого:				482,3	473,5	482,3
ИТОГО СУММА:				44,53	38,6	47,80
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ				157,43	172,6	162,62

заведующий И.А. Никифорова

калькулятор Г.И. Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997355

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025