

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 19 мая

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли Сад Сад 10 Калорийность
Ясли Сад Сад 10

кашица молочная	150	200	150	152,6	200	152,6
морожен. на коньяк						
Яблоко варен.	1/2	—	1/2	35,3	—	35,3
Яблочко	16	16	16	60,2	60,2	60,2
Кисель	150	200	150	72,2	96,2	72,2
Итого:				260,1	302,4	260,1
ИТОГО СУММА:				23,61	24,12	23,81

Обед

Суп из свежих	150	200	150	60,2	80,1	60,2
со сметаной	7	8	7	6,4	8,8	6,4
Тертая капуста со сметаной	100	130	100	190,3	279,3	190,3
Котлеты говяжьи	100	130	100	100,7	131,5	100,7
Хлеб ватрушек	40	50	40	88	110	88
Хлеб ржаной	30	30	30	66	66	66
Напит. из сухофрукт.	150	200	150	51,3	69,2	51,3
Итого:				593,2	788,8	593,2
ИТОГО СУММА:				45,36	58,45	46,2

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

салат «Оливье»	30	60	30	38,4	76,9	38,4
Суп из картофеля	100	100	100	231,6	231,6	231,6
Хлеб ватрушек	20	20	20	44	44	44
Сок О.д	200	—	—	88	—	—
Напит. из сока	—	200	150	—	65,5	49,1
Итого:				446,0	464,3	407,2
ИТОГО СУММА:				40,91	60,1	54,03
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ				139,88	157,5	184,08

заведующий

И.А.Никифорова

калькулятор

Г.И.Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997355

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025