

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 20 мр. 8

Завтрак

выход блюд (гр.)

	Ясли	Сад	Сад 10	Калорийность		
	Ясли	Сад	Сад 10	Ясли	Сад	Сад 10
Хлеб пшеничный	150	200	150	145	193,2	145
Кефир	25	30	25	66	77	66
Сыр	10	-	10	36	-	36
Какао с молоком	150	200	150	94,5	126	94,5
Итого:				341,5	429,2	341,5
ИТОГО СУММА:				341,5	429,2	341,5

Обед

Суп с мясом	150	200	150	62,3	82,1	62,3
Со сметаной	4	8	7	6,4	8,8	6,4
Запеканка куриная	130	155	130	177,3	213,9	177,3
С картошкой	30	50	30	37,3	58,9	37,3
Хлеб ватрушек	40	50	40	88	110	88
Хлеб ржаной	30	30	30	66	66	66
Напиток из сока	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				486,4	649,1	486,4
ИТОГО СУММА:				486,4	649,1	486,4

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Ватрушки с мясом	50	75	50	72,7	109,1	72,7
Рис с курицей	100	130	100	155,1	202,8	155,1
Овощной салат	15	20	15	33	44	33
Хлеб ржаной	15	20	15	33	44	33
Итого:				344,6	460,2	344,6
ИТОГО СУММА:				344,6	460,2	344,6
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				113,77	134,06	114,12

заведующий И.А. Никифорова

калькулятор Г.И. Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997355

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025