

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 21 мая

Завтрак

выход блюд (гр.)

Если Сад Сад 10 Калорийность
Если Сад Сад 10

Каши. пшеница	150	200	150	161	216	161
молоко. зернушко						
бананы	25	30	25	66	77	66
кофеин. мол. чай	150	200	150	81,5	109,6	81,5
Итого:				308,5	436,1	308,5
ИТОГО СУММА:				25,89	33,14	25,89

Обед

Рассольник	150	200	150	80,2	107,3	80,2
со сметаной	7	8	7	6,4	8,8	6,4
супчик из курицы	50	70	50	159,4	221,6	159,4
Макар. из. отвар.	100	130	100	153,5	197,8	153,5
Пюре	30	30	30	17,2	28,7	17,2
Хлеб ватрушки	40	50	40	88	110	88
Хлеб ржаной	30	35	30	66	77	66
Пюре из свеклы	150	200	150	51,3	69,2	51,3
Итого:				621,9	853,3	621,9
ИТОГО СУММА:				48,15	65,17	49,36

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Соус. фруктовый	35	50	35	28,6	40,9	28,6
Пюре из картофеля	60	85	60	139,5	188,4	139,5
Хлеб ватрушки	15	20	15	33	44	33
Пюре	150	150	150	118,5	118,5	118,5
Итого:				374,6	497,3	374,6
ИТОГО СУММА:				46,74	59,58	46,74
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				120,79	157,9	122,02



заведующий И.А.Никифорова

калькулятор М.И. - Г.И. Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997355

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025