

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 22 мая

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли Сад Сад 10 Калорийность
Ясли Сад Сад 10

Машина, мягкая	150	200	150	152	204	152
молоко, 2% жирн.	25	30	25	66	77	66
с сыром	10	10	10	36	36	36
Творог с молоком	150	200	150	94,5	126	94,5
Итого:				348,5	443	348,5
ИТОГО СУММА:				34,77	42,2	34,74

Обед

Суп с картофелем и томатами	150	200	150	69,4	91,4	69,4
Курица отварная	60	70	60	193,8	226,1	193,8
Рис отварной	130	150	130	99,1	115,2	99,1
Хлеб багетек	40	50	40	88	110	88
Хлеб пшеничный	30	30	30	66	66	66
Напиток из фруктов	150	200	150	61,6	82,1	61,6
Итого:				577,8	767,1	577,8
ИТОГО СУММА:				60,45	75,01	60,81

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Овощная запеканка с сыром, курица	50	80	50	60,9	94,1	60,9
Кнели из курицы	50	75	50	104,6	127,6	104,6
Хлеб багетек	15	20	15	33	44	33
Чай с/с	150	200	150	28,8	38,3	28,8
Итого:				227,4	370	227,4
ИТОГО СУММА:				44,23	63,97	44,43
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ				139,95	181,2	140,28

заведующий И.А.Никифорова

калькулятор Г.И.Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997355

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025