

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 23 мар.

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли Сад

Сад 10

Калорийность

Ясли Сад Сад 10

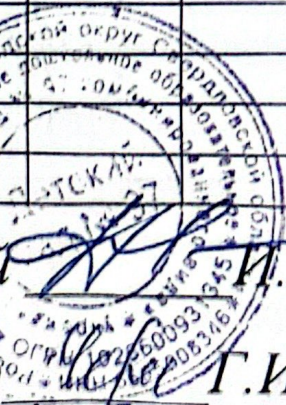
Суп молочный	150	200	150	160,6	217,6	160,6
Биточек из фарша	25	30	25	86	77	66
с маслом	5	5	5	33,1	33,1	33,1
Жареный картофель	150	200	150	81,5	109,6	81,5
Итого:				341,2	437,3	341,2
ИТОГО СУММА:				31,89	39,89	31,89

Обед

Борщ со сметаной	150	200	150	55	72,2	55
картофель по-домашнему с свининой	150	150	150	177,9	177,9	177,9
Хлеб ватрушек	40	30	40	88	110	88
Хлеб ржаной	30	35	30	66	77	66
Картофель с сахаром	150	200	150	51,3	69,2	51,3
Итого:				444,6	590,3	444,6
ИТОГО СУММА:				52,14	56,29	52,14

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Оладьи с сахаром	95	100	95	175,9	185,1	175,9
Творожок с йогуртом и бананами	60	100	60	156,5	235,4	156,5
Чай с печеньем	150	200	150	78,2	106,8	78,2
Итого:				410,6	527,3	410,6
ИТОГО СУММА:				53,25	64,10	53,25
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				137,57	160,28	137,57

заведующий  И.А. Никифорова

калькулятор  Г.И. Черноскутова