

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 26 мая

Завтрак

выход блюд (гр.)

	Ясли Сад Сад 10			Калорийность		
	Ясли	Сад	Сад 10	Ясли	Сад	Сад 10
каша перловая	150	200	150	145,6	193,1	145,6
перловая на кашу						
яичница	18	18	18	60,2	60,2	60,2
чай с/с	150	200	150	28,8	38,3	28,8
Итого:				234,6	291,5	234,6
ИТОГО СУММА:				20,19	25,22	20,19

Обед

суп из овощей	150	200	150	60,2	80,1	60,2
салат из овощей	4	8	4	6,4	8,8	6,4
картофельная	100	130	100	146,1	184,1	146,1
котлета говяжья	41	81	41	98,9	184,8	98,9
хлеб багетек	40	50	40	88	110	88
хлеб ржаной	30	30	30	66	66	66
Напит. из сока	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				508,3	743,3	508,3
ИТОГО СУММА:				45,22	71,46	45,22

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

салат витаминный	35	50	35	28,6	40,9	28,6
суп из гороха	100	100	100	216,1	216	216
запеканка						
хлеб багетек	15	20	15	33	44	33
и сыр	150	—	150	118,5	—	118,5
яичница	—	—	—	—	96,2	—
Итого:				451,1	526,1	451,1
ИТОГО СУММА:				65,77	54,16	67,50
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ				131,18	153,8	131,91

заведующий И.А. Никифорова

калькулятор Г.И. Черноскутова