

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 27 мая

Завтрак

выход блюд (гр.)

	Ясли	Сад	Сад 10	Калорийность		
	Ясли	Сад	Сад 10	Ясли	Сад	Сад 10
Чайная сладкая	150	200	150	152	204	152
молоч. кашица						
бананы	25	30	25	66	77	66
с сыром	10	10	10	36	36	36
Фрукты. малин.	150	200	150	81,5	81,5	81,5
Итого:				335,5	431,5	335,5
ИТОГО СУММА:				34,83	41,35	34,81

Обед

Суп картофель с мяс.	150	200	150	85,1	114,0	85,1
Канюта курица.	50	65	50	60,7	79,5	60,7
Картофель. пюре	50	65	50	51,	66,3	51,
Судак тушеный	65	85	65	99	145,2	99
Хлеб Ватрушки	40	50	40	88	110	88
Хлеб Ржаной	30	35	30	66	77	66
Малин. из сахара.	150	200	150	51,3	69,2	51,3
Итого:				558,1	701,0	558,1
ИТОГО СУММА:				49,07	62,91	48,82

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Запеканка рисовая	100	150	100	151,5	226	151,5
из творога с яблоком						
Овощ. пюре. кабач.	25	25	25	23,8	23,8	23,8
Хлеб Ватрушки	15	20	15	33	44	33
Чай с сахаром	150	200	150	78,2	105,8	78,2
Итого:				341,4	471,1	341,4
ИТОГО СУММА:				41,69	57,68	40,99
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				124,98	161,9	124,02

заведующий
калькулятор

И.А.Никифорова

Г.И.Черноскутова

