

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 02. июня

Завтрак

выход блюд (гр.)

Если

Сад

Сад 10

Калорийность

Если

Сад

Сад 10

Кашица пшеничная	150	200	150	145,6	193,4	145,6
ко, коня. молоко						
варим	16	16	16	62,9	62,9	62,9
чай с/с	150	200	150	28,8	38,3	28,8
Итого:				236,8	293,7	236,8
ИТОГО СУММА:				24,76	27,25	22,17

Обед

Суп картофель. с зир. кор	150	200	150	69,6	91,6	69,4
с маринов. в суп	7	8	7	6,4	8,8	6,4
томатный суп с овощами	158	158	158	265,3	265,3	265,3
Хлеб багетек	40	50	40	88	110	88
Хлеб ржаной	30	30	30	66	66	66
Молоко у сахара	150	200	150	51,3	68,4	51,3
Итого:				546,6	637,1	546,6
ИТОГО СУММА:				57,42	58,95	57,73

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Салат фруктовый	35	30	35	28,6	24,5	28,6
Творожок	60	82	60	139,5	188,4	139,5
Молоко сгущен.	25	25	25	82,5	82,5	82,5
Хлеб багетек	20	20	20	44	44	44
Мамонт у сока	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				387,7	487,3	387,7
ИТОГО СУММА:				45,69	52,8	44,27
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ				119,86	139,0	121,17

заведующий

И.А. Никифорова

калькулятор

Г.И. Черноскутова