

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 04 июня

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли Сад Сад 10 Калорийность
Ясли Сад Сад 10

кошечка, пенная	150	200	150	152	220	152
миссина						
башмак	25	25	25	66	66	66
с маслом	5	7	5	33,1	46,3	33,1
кофеин. напиток	150	200	150	81,5	109,6	81,5
Итого:				332,6	485,9	332,6
ИТОГО СУММА:				29,27	37,37	29,43

Обед

свекольник	150	200	150	62,3	82,1	62,3
со сметаной	7	8	7	6,4	8,8	6,4
фрукт. напиток	150	200	150	368,6	495,6	368,6
хлеб ватрушек	40	50	40	88	110	88
хлеб ржаной	30	30	30	66	60	66
компот из фруктов	150	200	150	51,5	69,5	51,5
Итого:				642,9	876,2	642,9
ИТОГО СУММА:				52,81	69,05	52,63

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

салат картофель.	30	50	30	48,1	76,9	48,1
с маслом, курица						
лендинг ватрушек	126	150	126	224,8	315	224,8
хлеб ватрушек	10	20	10	22	44	22
компот из фруктов	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				410	569,4	410,0
ИТОГО СУММА:				55,99	70,35	56,04
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ				138,06	176,77	138,11

заведующий  И.А. Никифорова

калькулятор  Р.И. Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997355

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025