

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 05 июня

Завтрак

выход блюд (гр.)

	Ясли	Сад	Сад 10	Калорийность		
	Ясли	Сад	Сад 10	Ясли	Сад	Сад 10
Суп молочный	150	200	150	160,5	217,6	160,5
с маж. - удр.						
Баисо и	25	25	25	66	66	66
маисо + сыр	10	14	10	51,1	71,5	51,1
Чайко с молок.	150	200	150	94,5	126,	94,5
Итого:				372,2	525,1	372,2
ИТОГО СУММА:				36,80	48,41	37,08

Обед

Суп из овощей	150	200	150	60,2	80,1	60,2
с салатом	7	8	7	6,4	8,2	6,4
Суп из овощей	60	75	60	241,6	314,1	241,6
Теря кармел.	100	130	100	102,	133,2	102
Тодлев	30	50	30	17,2	28,7	17,2
Хлеб Валетек	40	40	40	88	88	88
Хлеб Ротавей	30	30	30	66	66	66
Мясной. у именов	150	200	150	61,6	82,1	61,6
Итого:				675,3	866,9	675,3
ИТОГО СУММА:				75,01	88,41	69,41

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Салат из св. колу.	35	50	35	30,8	48	30,8
котлеты из мяса.	50	75	50	72,7	109,1	72,7
каша гречнев.	65	75	65	65,5	68	65,5
Хлеб Валетек	10	20	10	22	33	22
Чай с/с	150	200	150	28,8	38,3	28,8
Итого:				351,3	441,3	351,3
ИТОГО СУММА:				21,3	30,20	21,48
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				133,11	167,02	127,97

заведующий И.А. Никифорова

калькулятор Г.И. Черноскутова