

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на

09 июня

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли

Сад

Сад 10

Калорийность

Ясли

Сад

Сад 10

Суп молочный	150	200	150	153,6	204,2	153,6
с зеленью на консерв.						
Варенье	16	16	16	62,4	62,4	62,4
Кор. манной. без	150	200	150	26,1	34,8	26,1
молока						
Итого:				242,1	301,4	242,1
ИТОГО СУММА:				26,1	30,14	27,31

Обед

Суп картофель.	150	200	150	77,9	102,7	77,9
с зеленью						
с овощами	7	8	7	6,4	8,8	6,4
Винегрет	50	75	50	111,5	177,5	111,5
Картофельная	100	100	100	146,1	146,1	146,1
Хлеб пшеничный	40	50	40	88	110	88
Хлеб ржаной	30	30	30	66	66	66
Манная каша	150	200	150	51,3	69,2	51,3
Итого:				547,2	680,3	547,2
ИТОГО СУММА:				54,88	73,2	54,96

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Салат витамин.	35	50	35	28,6	40,9	28,6
Суп из картофеля	100	100	100	231,6	231,9	231,6
Соус из кефира	30	50	30	19,9	33,1	19,9
Хлеб пшеничный	20	20	20	44	44	44
Чай с сахаром	150	200	150	28,8	38,3	28,8
Итого:				396,9	434,2	396,9
ИТОГО СУММА:				50,54	61,0	50,73
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				131,52	165,4	133,0

заведующий

И.А.Никифорова

калькулятор

Г.И.Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997355

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025