

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 10 июня

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли Сад Сад 10 Калорийность
Ясли Сад Сад 10

Запеканка творожная	150	200	150	152	204	152
морков. пюре	25	30	25	66	77	66
с сахаром	10	10	10	36	36	36
Чай с сахаром	150	200	150	81,5	109,6	81,5
Итого:				335,5	447,6	335,5
ИТОГО СУММА:				34,15	45,8	34,05

Обед

Суп картофель. с	150	200	150	69,6	91,6	69,6
зелен. горошек	4	8	4	6,4	8,8	6,4
со сметаной	160	185	160	297,1	297,1	290
Хлеб белый	40	50	40	88	110	88
Хлеб ржаной	30	30	30	66	66	66
Напиток из сока	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				576,1	646,1	576,1
ИТОГО СУММА:				64,0	68,8	64,91

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Чай с сахаром	45	95	45	154,1	181	181
Пюре картофель. с маслом	40	65	40	83,7	138,3	83,7
Пюре картофель. с маслом	50		50	156,8	237,7	156,8
Чай с сахаром	1	1	1	54	54	54
Чай с сахаром	150	200	150	28,8	38,3	28,8
Итого:				477,4	649,9	477,4
ИТОГО СУММА:				51,15	73,8	51,36
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ				149,80	188,9	149,81

заведующий

И.А.Никифорова

калькулятор

Г.И.Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997355

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025