

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на

11 июня

Завтрак

выход блюд (гр.)

Если

Сад

Сад 10

Калорийность

Если

Сад

Сад 10

Кашка рисовая	150	200	150	150	204	150
морковная						
бананы	25	25	25	66	66	66
с маслом	5	5	5	33,1	33,1	33,1
какао с морем	150	200	150	94,5	126,	94,5
Итого:				343,6	487,1	343,6
ИТОГО СУММА:				33,08	40,9	33,94

Обед

Уха рыбачья	150	200	150	87,6	117,6	87,6
из картофеля						
Борщ свекольный «крестьянский»	75	75	75	205,1	205,1	205,1
картофель вар. с маслом	100	130	100	131	149,5	131
Творог	30	30	30	17,2	28,7	17,2
Уголь вареный	40	30	40	88	110	88
Уголь вареный	30	25	30	66	66	66
Кашка из овсянки	150	200	150	57,3	69,2	57,3
Итого:				577,0	772,1	577,0
ИТОГО СУММА:				78,81	89,7	79,9

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Салат из свеклы	50	60	50	49,3	59,1	49,3
с яблоком						
Омлет из курицы	75	100	75	83,9	142,3	83,9
Уголь вареный	20	25	20	88	88	88
Чай с сахаром	150	200	150	28,8	38,3	28,8
Итого:				250,	349,7	250,
ИТОГО СУММА:				25,2	32,27	25,66
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ				137,09	162,9	138,5

заведующий И.А. Никифорова

калькулятор Г.И. Черноскутова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997355

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025