

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 16 июня

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли Сад Сад 10 Калорийность
Ясли Сад Сад 10

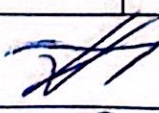
Чашка кефирная	150	200	150	145,6	195,	145,6
кислом. на кефир.м.						
Творог	18	18	18	60,2	60,2	60,2
Кисель	150	200	150	72,2	96,2	72,2
Итого:				277,9	349,4	277,9
ИТОГО СУММА:				41,53	47,48	22,1

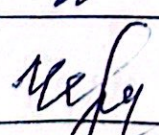
Обед

Мухомор св. коп.	150	200	150	55	73,1	55
соеб. мезан.	4	8	4	6,4	88	6,4
Суп из пшена	65	85	65	99	145,2	99
Макар. из отв.	100	130	100	153,5	197,8	153,5
супе из пшена	30	50	30	37,3	58,9	37,3
Хлеб Ватрушек	40	50	40	88	110	88
Хлеб Ржаной	30	30	30	66	66	66
Молоко из сока	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				554,3	769,2	554,3
ИТОГО СУММА:				57,28	65,31	50,4

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Салат карш. с	30	50	30	48,1	48,9	48,1
яйцами и лук						
Тарел. Ватрушек	110	120	110	245	275	245
Чай с сахаром	150	200	150	28,8	38,3	28,8
Хлеб Ватрушек	20	20	20	44	44	44
Итого:				409,9	504,8	409,9
ИТОГО СУММА:				53,87	62,5	53,9
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				165,80	155,3	166,8

заведующий  И.А.Никифорова

калькулятор  Г.И.Черноскутова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997355

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025