

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на

17 июня

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли

Сад

Сад 10

Калорийность

Ясли

Сад

Сад 10

Фасоль молочная	150	200	150	161	216,4	161
пюре из картофеля	25	25	25	66	66	66
с маслом	10	10	10	36	36	36
Фасоль с морков.	150	200	150	94,5	126	94,5
Итого:				357,3	488,4	357,3
ИТОГО СУММА:				35,24	43,02	35,31

Обед

Картофель	150	200	150	47,9	103,9	47,9
пюре из картофеля	60	80	60	193,8	258,4	193,8
Суп из картофеля	100	130	100	108	133,2	108
Хлеб из муки	40	50	40	88	110	88
Хлеб ржаной	30	30	30	66	66	66
Макарон. из муки	150	200	150	57,3	69,2	57,3
Итого:				579	784,6	579
ИТОГО СУММА:				52,12	68,3	52,54

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Салат из капусты	35	50	35	30,8	48	30,8
Запеканка из творога	100	120	100	151,5	220	151,5
Хлеб из муки	10	15	10	22	33	22
Чай с сахаром	150	200	150	28,8	38,3	28,8
Итого:				299,1	413,1	299,1
ИТОГО СУММА:				32,66	40,66	32,87
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ				120,31	151,98	120,81

заведующий

И.А.Никифорова

калькулятор

Г.И.Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997355

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025