

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 19 июня

Завтрак

выход блюд (гр.)

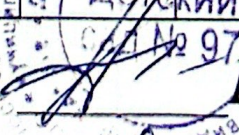
	Ясли	Сад	Сад 10	Калорийность		
				Ясли	Сад	Сад 10
Фруктовый салат	60	70	60	83,5	117,9	83,5
Бананы с	25	30	25	66	77	66
мороженым	5	5	5	33,1	33,1	33,1
Каша с мор.	150	200	150	94,5	126,	94,5
Итого:				277,0	387,	277,0
ИТОГО СУММА:				31,45	37,97	31,63

Обед

Суп с мяс. кур.	150	200	150	85,1	112,1	85,1
Овощное рагу	130	130	130	141,2	115,2	141,2
Шницель «мясной»	50	45	50	99,1	213,2	99,1
Компот из сухоф.	150	200	150	51,5	69,5	51,5
Хлеб багетек	40	50	40	88	110	88
Хлеб ржаной	30	30	30	66	66	66
Итого:				530,9	730,2	530,9
ИТОГО СУММА:				54,55	69,9	55,06

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Каша из пшеницы	60	60	60	107,9	107,9	107,9
Рис с грибами, овощ.	100	100	100	155,1	202,8	155,1
Творог	30	50	30	17,1	28,7	17,1
Хлеб багетек	10	15	10	22	33	22
Чай с /с	150	200	150	28,8	38,3	28,8
Итого:				397,0	529,	397,0
ИТОГО СУММА:				49,59	59,88	50,86
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				135,6	167,75	137,55

заведующий  И.А. Никифорова

калькулятор  Г.И. Черноскутова

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997355

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025