

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 20 июня

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли Сад Сад 10 Калорийность
Ясли Сад Сад 10

Халва пшеничная	150	200	150	141,	210,7	141,
Мороженое молочное						
Бананы	25	30	25	66	77	66
с сахаром	10	10	10	36	36	36
Фруктовый напиток	150	200	150	81,5	109,6	81,5
Итого:				324,5	466,3	324,5
ИТОГО СУММА:				34,82	42,7	34,66

Обед

Суп куриный	150	200	150	60,5	79,3	60,5
с овощами	7	8	7	6,4	8,8	6,4
Пюре картофельное	150	200	150	177,9	275,3	177,9
с овощами						
Хлеб пшеничный	40	50	40	88	110	88
Хлеб ржаной	30	30	30	66	66	66
Напиток фруктовый	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				448,0	748,9	448,0
ИТОГО СУММА:				57,77	74,11	57,35

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Мороженое молочное	45	95	45	45,5	93	45,5
Напиток фруктовый	60	100	60	155,3	258,2	155,3
с сахаром						
Чай с лимоном	150	-	150	78,2	-	78,2
Чай с медом	-	200	-	-	38,3	-
Итого:				309,1	389,5	309,1
ИТОГО СУММА:				23,64	22,29	26,63
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				116,24	138,09	118,63

заведующий И.А.Никифорова

калькулятор Черн. Г.И.Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997355

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025