

# МБДОУ

## «Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 13 июня

Завтрак

выход блюд (гр.)

|                  | Ясли | Сад | Сад 10 | Калорийность |       |        |
|------------------|------|-----|--------|--------------|-------|--------|
|                  | Ясли | Сад | Сад 10 | Ясли         | Сад   | Сад 10 |
| Каша пшениц.     | 150  | 200 | 150    | 153          | 204,7 | 153    |
| Яйца вар. кеш.м. |      |     |        |              |       |        |
| Творог           | 18   | 18  | 18     | 60           | 60    | 60     |
| Манн. из сока    | 150  | 200 | 150    | 49,1         | 65,5  | 49,1   |
| Итого:           |      |     |        | 262,3        | 326,9 | 262,3  |
| ИТОГО СУММА:     |      |     |        | 26,45        | 34,1  | 27,52  |

Обед

|                         |     |     |     |       |       |       |
|-------------------------|-----|-----|-----|-------|-------|-------|
| Суп картофель. с бобов. | 150 | 200 | 150 | 92,7  | 135,1 | 92,7  |
| Картофель тушен.        | 100 | 130 | 100 | 60,7  | 79,5  | 60,7  |
| Котлет. говяжьи         | 41  | 81  | 41  | 92,7  | 184,8 | 92,7  |
| Хлеб багетек            | 40  | 50  | 40  | 88    | 110   | 88    |
| Хлеб Ржаной             | 30  | 30  | 30  | 66    | 66    | 66    |
| Манн. из супов.         | 150 | 200 | 150 | 51,3  | 69,2  | 51,3  |
| Итого:                  |     |     |     | 493,5 | 688,6 | 493,5 |
| ИТОГО СУММА:            |     |     |     | 51,84 | 75,8  | 48,89 |

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

|                     |     |     |     |       |        |        |
|---------------------|-----|-----|-----|-------|--------|--------|
| Салат из варен.     | 40  | 50  | 40  | 42,6  | 58,3   | 42,6   |
| моркови с уксус.    |     |     |     |       |        |        |
| Запекан. из творога | 110 | 130 | 110 | 206   | 243,5  | 206    |
| Суп из овощей       | 30  | 50  | 30  | 19,9  | 33,1   | 19,9   |
| Хлеб багетек        | 15  | 20  | 15  | 33    | 44     | 33     |
| Чай с сахаром       | 150 | 200 | 150 | 28,8  | 38,3   | 28,8   |
| Итого:              |     |     |     | 385,3 | 539,7  | 385,3  |
| ИТОГО СУММА:        |     |     |     | 51,22 | 63,93  | 51,49  |
| ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ |     |     |     | 130   | 173,85 | 127,91 |

заведующий И.А.Никифорова

калькулятор Г.И.Черноскутова



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997355

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025