

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 24 июня

Завтрак выход блюд (гр.)

	Ясли	Сад	Сад 10	Калорийность		
	Ясли	Сад	Сад 10	Ясли	Сад	Сад 10
Каша пшеничная	150	200	150	161	216,4	161
молоком зерновое	25	35	25	66	110	66
с маслом	10	10	10	36	36	36
Фрукты свежие	150	200	150	81,5	109,6	81,5
Итого:				344,5	472	344,5
ИТОГО СУММА:				34,69	42,91	34,70

Обед

Щи из св. капусты	150	200	150	55	73,1	55
с картофелем	4	8	4	6,4	8,8	6,4
Суп из курицы	50	40	50	159,4	221,6	159,4
Гречка отварная	100	130	100	102	133,2	102
Хлеб пшеничный	40	50	40	88	110	88
Хлеб ржаной	30	35	30	66	47	66
Мясо с овощами	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				525,9	722,2	525,9
ИТОГО СУММА:				54,53	71,36	54,15

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Салат из свеклы с р.ч.	50	50	50	56,1	69,1	56,1
Дыня вареная	80	100	80	101,6	128,5	101,6
Каша овсяная	50	50	50	66	66	66
Хлеб пшеничный	15	20	15	33	44	33
Чай с сахаром	150	200	150	28,8	38,3	28,8
Итого:				405,5	476,8	405,5
ИТОГО СУММА:				33,54	41,23	33,55
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				122,77	155,49	122,5

заведующий И.А.Никифорова

калькулятор Черн. Г.И. Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997355

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025