

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 26 июня

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли

Сад

Сад 10

Калорийность

Ясли

Сад

Сад 10

кашка шпённая	150	200	150	152	220	152
молочн. тисненн.						
бананы	30	30	30	66	66	66
с сырком	10	10	10	36	36	36
Фрукт. микст.	150	200	150	81,5	109,6	81,5
Итого:				335,5	445,6	335,5
ИТОГО СУММА:				32,56	40,2	32,52

Обед

Суп из овощей	150	200	150	60,2	80,1	60,2
со сметаной	7	8	7	6,4	8,8	6,4
кисл. в суп	6	-	6	32,3	-	32,3
Творог по рецепту	70	70	70	136,3	136,3	136,3
Макар. из овс.	100	130	100	153	197,8	153
Хлеб Ваттек	40	50	40	88	110	88
Хлеб Ржаной	30	30	30	66	66	66
Микст. из соко.	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				590,8	663,5	590,8
ИТОГО СУММА:				60,87	62,52	61,64

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Каршор. запекш.	135	135	135	195,8	195,8	195,8
с сыром						
Кисл. кабачков.	25	25	25	23,8	23,8	23,8
Хлеб Ваттек	20	20	20	44	44	44
Чай с/с	150	200	150	28,8	38,3	28,8
Итого:				336,4	367,9	336,4
ИТОГО СУММА:				33,92	33,99	34,08
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				127,55	136,8	128,24

заведующий И.А. Никифорова

калькулятор Черн. Г.И. Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997355

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025