

МБДОУ
«Детский сад № 97 комбинированного вида»
05.08.

Меню на _____
Завтрак выход блюд (гр.)

	Ясли	Сад	Сад 10	Калорийность		
	Ясли	Сад	Сад 10	Ясли	Сад	Сад 10
Каши молоч.	150	200	150	152	204	152
масло слив.	25	30	25	66	80	66
банан	10	15	10	36	54	36
с сыром	150	200	150	81,5	109,6	81,5
Фрукт. салат				235,5	447,6	335,5
Итого:				44,46	44,5	44,96
ИТОГО СУММА:						

Обед

Борщ	150	200	150	55	72,2	55
с сметан.	6	7	6	6,4	8,8	6,4
Пюре из картофеля	150	200	150	253,4	338,8	253,4
Хлеб багет	40	50	40	88	110	88
Хлеб ржаной	30	40	30	66	88	66
Пюре из свеклы	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				517,9	705,3	517,9
ИТОГО СУММА:				46,84	66,61	47,81

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Салат из белокоч.	35	50	35	31,1	48,3	
капуст.						
Запеканка рисов.	100	150	100	151,5	226,8	
с яблоком и смет.						
Хлеб багет	20	30	20	44	44	
Чай с/с	150	200	150	28,8	38,3	
Итого:				299,4	423,4	299,4
ИТОГО СУММА:				32,71	47,0	32,73
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				114,30	161,2	115,49

заведующий _____ И.А.Никифорова

калькулятор _____ Г.И.Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997355

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025