

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на

07.08

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли

Сал

Сал 10

Калорийность

Ясли

Сал

Сал 10

Фарш мясной	150	200	150	161	216,4	161
картофель	25	30	25	66	77	66
растительное	10	10	10	36	36	36
с маслом	150	200	150	81,5	109,6	81,5
Итого:				344,5	479,6	344,5
ИТОГО СУММА:				35,43	48,78	35,40

Обед

суп с крупой	150	200	150	69,4	91,4	69,4
и картофелем	150	150	150	245,9	245,9	245,9
бульон с курицей	40	50	40	88	110	88
хлеб белый	30	40	30	66	77	66
напиток из сухофруктов	150	200	150	51,3	69,2	51,3
Итого:				520,6	626,5	520,6
ИТОГО СУММА:				45,44	49,8	45,88

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

картофель	135	135	135	195,8	195,8	195,8
запеченный с мясом	25	25	25	23,8	23,8	23,8
пюре картофельное	20	20	20	44	44	44
хлеб белый	150	200	150	28,8	38,5	28,8
Итого:				336,4	367,9	336,4
ИТОГО СУММА:				29,6	29,7	30,16
ИТОГО СУММА:				110,48	128,3	111,43

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997355

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025

А.Никифорова

калькулятор

Г.И.Черноскутова