МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на

Завтрак	выход блюд (гр.) Ясли	Сад	Сад 10	Калорийность Ясли	Сад	Сад 10
Каша [illegible]	150	200	150	163,5	200	163,5
Бутерброд [illegible]	10/4	10/4	10/4	66,4	86,3	86,3
Чай [illegible]	10/4	10/4	10/4	56,3	66,3	66,3
[illegible]	40	40	40	38,8	38,8	38,8
Сыр [illegible]	15	20	15			
Итого				326,9	386,8	326,9
ИТОГО СУММА				35,67	41,02	35,72
Обед						
Суп [illegible]	150	200	150	66,2	80,1	66,2
[illegible]	5	6	5	5,4	6,8	5,4
[illegible]	50	75	50	124,7	148,1	124,7
[illegible]	100	120	100	146,1	174,1	146,1
[illegible]	60	80	60	58	110	58
[illegible]	30	30	30	66	66	66
[illegible]	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого				525,2	609,6	525,2
ИТОГО СУММА				49,51	59,79	49,51
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина						
Салат [illegible]	30	50	60	13,4	22,9	13,4
[illegible]	100	100	100	231,6	231,6	231,6
[illegible]	40	40	40	114	118	114
Хлеб пш.	150	200	150	78,1	96,2	78,2
Итого				439,1	522,1	439,1
ИТОГО СУММА				48,12	55,59	48,05
ИТОГО СУММА за день				113,31	141,7	108,74

заведующий П.А. Никифорова

калькулятор Г.И. Черноскутова