МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 12.08

	выход блюд (гр.)			Калорийность		
Завтрак	Ясли	Сад	Сад 10	Ясли	Сад	Сад 10
Каша пшенная	150	200	150	141,0	211,7	141,
масло сливочное	25	30	25	66	77	66
Сыр	10	10	10	36	36	36
Чай с сахаром	150	200	150	81,5	109,6	81,5
Итого:				324,5	466,	324,5
ИТОГО СУММА:				35,39	43,0	35,54
Обед						
Суп крестьянский	150	200	150	60,5	79,3	60,5
Сметана	6	7	6	6,4	8,8	6,4
Котлеты из птицы	65	80	65	233,2	277,1	233,2
Рис отварной	130	130	130	99,1	99,1	99,1
Хлеб пшеничный	40	50	40	88	110	88
Хлеб ржаной	30	35	30	66	77	66
Компот из сухофр.	150	200	150	61,3	69,2	61,3
Итого:				605,5	769,6	605,5
ИТОГО СУММА:				55,02	64,3	55,96
«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина						
Сельдь, отв. кусок	30	50	30	11,9	20,5	11,9
Рыба в томате	128	128	128	128,9	128,9	128,9
из лесной ягоды				44	44	44
Хлеб пшеничный	20	20	20			
Чай с с/с	150	200	150	28,8	38,3	28,8
Итого:				257,6	297,7	257,6
ИТОГО СУММА:				46,54	55,6	42,58
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				136,95	163,1	134,07

заведующий _____ И.А.Никифорова

калькулятор _____ Г.И. Черноскутова