

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на

13 августа

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли

Сад

Сад 10

Калорийность

Ясли

Сад

Сад 10

Творожная масса	150	200	150	145	193,2	145
молоко. пшеница	30	30	30	66	66	66
с медом	5	5	5	33,1	33,1	33,1
какао с медом	150	200	150	94,5	126	94,5
Итого:				338,6	462,3	338,6
ИТОГО СУММА:				30,25	38	30,64

Обед

Борщ со	150	200	150	55	72,2	55
селедью	6	4	6	6,4	8,8	6,4
мякоть кури	30	30	30	163,4	163,4	163,4
в соусе	30	30	30	172	172	172
хлеб пшеницы	40	50	40	88	110	88
хлеб ржаной	30	40	30	66	88	66
квашеный капуста	150	200	150	51,5	69,5	51,5
Итого:				600,9	748,3	600,9
ИТОГО СУММА:				47,83	53,348	38

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Сладкая карамель	30	50	30	116,8	76,8	46,8
Сырники из творога	100	120	100	216	259,2	216
Соус медовый	30	50	30	38,7	61,7	38,7
Хлеб пшеницы	20	20	20	44	44	44
Фрукты из сада	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				438,6	592,7	438,6
ИТОГО СУММА:				39,80	78,12	60,7
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ:				137,87	169,51	139,7

заведующий

И.А.Никифорова

калькулятор

Г.И.Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 447200959609934981311677372486379060188671997355

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 05.09.2024 по 05.09.2025