

МБДОУ

«Детский сад № 97 комбинированного вида»

Меню на 15 августа

Завтрак

выход блюд (гр.)

Ясли

Сад

Сад 10

Калорийность

Ясли

Сад

Сад 10

Халва медная	150	200	150	152	104	152
молоко. ягнелая	30	30	30	66	66	66
Халва медная	150	200	150	94,5	126	94,5
Итого:				312,5	440	312,5
ИТОГО СУММА:				25,86	31,84	25,86

Обед

Суп куриный с гречей	150	200	150	69,6	91,6	69,6
Биточки из курицы	60	60	60	169,6	169,6	169,6
Картофель вареный	100	130	100	131,5	131,5	131,5
Творожок	30	50	30	17,2	28,7	17,2
Хлеб из пшеницы	40	50	40	88	50	88
Хлеб из пшеницы	30	50	30	66	50	66
Напиток из сока	150	200	150	49,1	65,5	49,1
Итого:				621,5	777,4	621,5
ИТОГО СУММА:				50,79	60,46	50,36

«Уплотненный» полдник с включением блюд ужина

Салат из огурцов	30	60	30	38,4	76,9	38,4
Фруктовый салат	50	70	50	83,5	117,9	83,5
Булочка ванильная	50	75	50	160	245	160
Чай с сахаром	150	200	150	28,8	38,3	28,8
Итого:				310,7	478,1	310,7
ИТОГО СУММА:				22,84	33,56	22,84
ИТОГО СУММА ЗА ДЕНЬ: Детский сад № 97				99,5	125,86	99,74

заведующий

И.А. Никифорова

калькулятор

Г.И. Черноскутова

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 133397933100110045794213742499444592196809849527

Владелец Никифорова Ирина Александровна

Действителен с 08.09.2025 по 08.09.2026